



ÅRSBERETNING 2025
FOR
Hana Idrettslag





Årsrapport 2025

2025 har vært et år med positiv utvikling for klubben. Organisasjonen er styrket, og det er lagt et godt grunnlag for videre drift og utvikling i tiden fremover.

Sportslig utvikling

Et av årets store høydepunkter kom allerede tidlig i sesongen, da vi fikk besøk av Viking i første runde av cupen. Dette var første gang siden 1990-tallet at klubben fikk en slik opplevelse på hjemmebane. Kampen skapte stort engasjement både i klubben og lokalmiljøet, og ble en fantastisk opplevelse for spillere, frivillige og publikum. Samtidig ser vi et stadig økende engasjement rundt A-laget, både på tribunen og i lokalmiljøet, noe som er svært inspirerende for klubben videre.

Akademiet har fortsatt å være en viktig satsing for klubben. Det har vært svært gledelig å se engasjementet fra både de yngste førsteklassingene og de eldste ungdommene, som møter opp flere ganger i uken for trening, samhold og utvikling.

Samfunnsansvar og inkludering

Inkludering er en av klubbens viktigste verdier. I løpet av 2025 har vi videreført og styrket arbeidet med å skape idrettsglede for alle gjennom vårt tilrettelagte lag. Dette laget er et flaggskip for klubbens arbeid med tilrettelegging og fellesskap.

Vi jobber målrettet for å skape et miljø der alle medlemmer føler seg sett, hørt og verdsatt – uavhengig av nivå, bakgrunn eller forutsetninger.

Økonomi

Et annet viktig høydepunkt i 2025 er at klubben endelig har levert et godt og solid årsregnskap med overskudd. Etter en periode med økonomisk arbeid og strukturering er det svært gledelig å se at klubben nå står på et mer stabilt økonomisk fundament. Dette gir oss bedre forutsetninger for videre utvikling, både sportslig og organisatorisk.

Styrets arbeid og veien videre

Styret har i løpet av året fortsatt arbeidet med å styrke organisasjonen og legge til rette for fremtidig utvikling. Med variert kompetanse og gode perspektiver i styret, jobber vi målrettet for å utvikle klubben videre, både som idrettsarena og som en viktig møteplass i lokalmiljøet.

Vi vil fortsette å fokusere på utvikling, samarbeid og nye initiativer som kan bidra til å styrke klubben i årene som kommer.

Takk for innsatsen

Til slutt vil vi rette en stor takk til alle som har bidratt til klubbens arbeid og utvikling i 2025 – utøvere, trenere, frivillige, sponsorer og ansatte. Det er inspirerende å se engasjementet og innsatsen som legges ned hver eneste dag.

Vi ser frem til et nytt og spennende år for klubben.



Organisasjonen

Navn: Hana Idrettslag
Adresse: Frøyerveien 16, 4328 Sandnes
Stiftet: 01.01.1976
Kontonummer: 3250 05 00114

1. Styret

Styret har i 2025 bestått av:

Leder:	Andre Hauge
Nestleder:	Kjersti Bergsåker-Aspøy
Økonomiansvarlig:	Håvard Skjørestad
Styremedlem:	Cecilie Wettergreen
Styremedlem:	Joar Kvalbein Skjørestad
Styremedlem:	Ole Morten Pettersen Løge
Styremedlem:	Anders Johnsen
Styremedlem:	Randi Soltvedt Fosse
Varamedlem:	Per Jarle Riise

Det er avholdt totalt 12 styremøter i 2025.

2. Revisor/regnskapsfører

Regnskapsfører fører regnskap i Idrettslaget via Power Office, mens Vold Regnskap har kontrollfunksjoner og rapporteringer.

Valgkomite:

Valgkomiteen har i 2025 bestått av Eirik Larsson og Ole Trolsrud



3. Representasjoner

I 2025 har daglig leder, sportslig Leder og flere styremedlemmer representert idrettslaget i fagsamlinger i regi av NFF Rogaland. Daglig leder, sportslig leder og styremedlem Cecilie Wettergreen har i tillegg representert idrettslaget i prosjekt Kvalitetsklubb.

Ansatte i Hana IL

Daglig leder: Håkon Teigen

Sportslig leder: Eirik Larsson

Vaktmester: Ole Trolsrud

Regnskap: Anne Kathe Bjørnøy

I tillegg har klubben ansatt trenere for ulike lag, samt for akademiet. Disse fremgår nedenfor.

Ansatte trenere for lag:

A-Lag: Henrik Breimyr, Daniel Augenstein og Marius Lenart

G2009/10: Håvard Larsson, Anders Bauge og Henrik Dybdahl

G2011: Casper Hebnes

J2013: Angelica Nilsen

J2010: Eva Panittra Skogesal

Akademiet:

Leder: Eirik Larsson

Ansatte trenere: Morten Helmen, Casper Hebnes, Gintare Burokaite, Håvard Larsson, Sander Riskedal Bersåker-Aspøy, Adrian Hauge, Walaa Aljabr, Melina Wettergreen, Lone Scott, Isabell Hauge og Theo Gramstad.

Tilrettelagt lag:

Trenere: Randi Soltvedt Fosse, Erik Waage, Morten Soltvedt Fosse, Linda Stene og Marit Egeland.



4. Fotballåret 2025 i Hana IL

Senior avdelingen:

I 2025 hadde Hana IL to lag som spilte seriespill. Hana A-lag i 4. divisjon, og Hana B-lag i 7.divisjon.

A-laget endte på 4.plass i 4.divisjon og gjorde sin beste sesong på flere år. A-laget tok seg til 1.runde i cupen hvor de møtte Viking FK. I Rogalandscupen nådde laget kvartfinalen. Spillertroppen til A-laget består av flere unge spillere, i tillegg til eldre spillere med mer rutine og erfaring. En stor andel av troppen består av spillere fra Hana bydel. Laget har også beholdt hovedtrener Henrik Breimyr og assistenttrener Daniel Augenstein.

B-laget endte på 7.plass i 7.divisjon. I Rogalandscupen tapte de i første runde for Sandved A-lag fra 4.divisjon. B-laget har i 2025 hatt en stor tropp, og har hatt godt oppmøte til både kamp og trening. Erlend Teigen og Håkon Teigen har ledet laget. Også B-laget har en spillertropp bestående av noen yngre og flere eldre spillere.

Hana IL har også i 2025 opprettholdt «Kvinnegruppen» som en treningsgruppe for voksne damer. Kvinnegruppa spilte ikke kamper i seriespill, men har vært en fin arena for kvinner som ønsker å trene og å spille fotball.

Ungdomsavdelingen:

I ungdomsavdelingen har Hana hatt følgende lag i seriespill:

Hana G16, Hana G15, Hana G14, Hana G13 og Hana J14

Samtlige lag deltok på Vildbjerg Cup i 2025.

Barneavdelingen

I barneavdelingen har Hana hatt følgende lag i seriespill:

Hana G12, Hana G11, Hana G10, Hana G9, Hana G8, Hana J11, Hana J10, Hana J9 og Hana J8

Flere av disse lagene deltok på Lyngdal Cup, mens andre lag har deltatt på andre turneringer lokalt.

GJ 2020 ble startet opp i 2025. Som følger av god rekruttering har et godt antall gutter og jenter startet opp med treninger både utendørs og innendørs i 2025. Laget har også fått på plass faste trenere og en lagleder, i tillegg til dugnadsansvarlig og en sosial komite.

Det har vært et godt fotballår for Hana og vi gleder oss til fortsettelsen i 2026.



5. Håndballåret 2025 i Hana IL

Året 2025 er det første året på lenge, hvor vi ser en positiv utvikling i medlemstallet i håndballavdelingen vår.

Avdelingen, som anses som en viktig del av idrettslaget, har gjennom flere år opplevd nedgang i medlemstall. Dette skyldes i hovedsak svak rekruttering. I 2025 har dette snudd i positiv retning.

I 2024 var det kun 3 håndballag i idrettslaget vårt. Disse lagene holdt aktiviteten oppe, noe idrettslaget er svært glade for. Dette har nå økt til 6 lag på under et år. J2015, J2017 og J2018 har alle stiftet lag. Vi ønsker flere håndballag, og klubben vil fremover jobbe for dette, blant annet ved å bygge på den positive utviklingen fra 2025.

J2009, J2010 og J2013 er lag som har spilt i Hana Idrettslag en god stund. For disse lagene har trenere, lagledere, spillere og foreldre stilt opp for å passe på at tilbudet opprettholdes. Dugnadsånden og iveren som alle over har vist for lagene og idrettslaget i alle år er mye av grunnen til at lagene fremdeles eksisterer.

J2015, J2017 og J2018 er alle startet på bakgrunn av ivrige foreldre og spillere. Det er gledelig å se at Hana IL endelig får tilskudd av yngre generasjoner, som i flere år fremover kan ha gleden av håndball. Vi gleder oss til å følge disse lagene videre i flere år fremover.

Lagene har i år deltatt i seriespill samt en rekke turneringer. Enkelte av lagene har også fått mulighet til å reise til utlandet for å spille. Samtidig er håndballavdelingen flinke når det kommer til sosiale samlinger. Bowling, overnatting på klubbhuset, pizzafest og avslutninger er bare noen av arrangementene de stiller i stand.

Idrettslaget er stolte over hva spillerne og de frivillige får til i håndballavdelingen. Idrettslaget skal bygge videre på den gode utviklingen avdelingen viser, og forhåpentligvis komme tilbake til slik det en gang var.

Dere kan lese mer om hvert enkelt lag lenger nede i årsberetningen.

6. Medlemsoversikt

Idrettslaget hadde pr 31.12.25, 751 medlemmer.

7. Tilbud om tilrettelagt fotball

I 2025 har idrettslaget fortsatt å ha tilbudet med tilrettelagt fotball. Medlemstallet ligger relativt stabilt, og vi har flere flinke trenere som står på for å opprettholde tilbudet.

8. Medlemskap i særforbundet

Hana Idrettslag er medlem av Norges Fotballforbund og Norges Håndballforbund



9. Kontingent i 2025

Kontingentsatsene i 2025 var som følger:

Medlemskontingent 2025	
Aktiv: t.o.m 12 år	500kr
Aktiv: 13år t.o.m 19 år	500kr
Aktiv: Senior/Veteran	500kr
Trening (ikke kamp)	500kr
TRL	500kr
Trenere/Lagledere/Tillitsvalgte	200kr
Støttemedlemmer	500kr
Æresmedlemmer	300kr

Treningsavgift 2025	
Aktiv: t.o.m 12 år	Maks 1000kr
Aktiv: 13år t.o.m 19 år	Maks 3000kr
Aktiv: Senior/Veteran	Maks 3000kr
Trening (ikke kamp)	Maks 1000kr
TRL	Maks 1000kr
Trenere/Lagleder/Tillitsvalgte	N/a
Støttemedlemmer	N/a
Æresmedlemmer	N/a

10. Tilskudd/Gaver

Hana Idrettslag har i 2025 mottatt tilskudd og gaver fra følgende:

- Sandnes Kommune (150.000kr)
- Norges Fotballforbund (60.000kr)
- Norges Idrettsforbund (650.000kr)
- Sparebanken Norge (1.500.000kr)
- Sparebank 1 Sør-Norge (600.000kr)
- Den Gule Banken (50.000kr)
- Grasrotandelen (321.000kr)
- OK Bingo (51.000kr)
- Lyse spirer (5.000kr)



11. Sponsorer 2025

2025 var et spennende og viktig år for idrettslaget på sponsorsiden. Budsjettet i 2025 var på cirka 1 million kroner. Fokuset har vært på å rekruttere nye sponsorer, samtidig som sponsorgruppen stadig jobber for å utbedre nettverket.

Idrettslaget gjennomførte 6 arrangement i 2025. Fokuset er ikke at alle våre samarbeidspartnere skal delta på alt, men at alle skal ha muligheten til å delta på noe. I 2025 ble følgende arrangement gjennomført sammen med våre samarbeidspartnere:

- Tur til Sirdal Fjellpark
- Frokost og foredrag med Roger Finnjord
- VIP-arrangement i sammenheng med Hana-Viking i 1. runde i NM.
- Utenlandstur til Tyskland
- Julefrokost på Kronen Gaard

I dag er følgende samarbeidspartnere med i vårt nettverk:

Samarbeidspartnere 2025/26			
Øster Hus	Sparebank 1 Sør Norge	Rema 1000 Hana	Rema 1000 Aspervika
Anton Sport Hetland	Puma	Murmester Myhre	Vold Regnskap
Carlsen Elektro	Sandnes Proservice	Gunnar Larsen	EFAB
Monter Forus	Askeland Trafikkskole	Sandnesposten	SKARP
Westco	Rios Premier	Venue	Sandnes Markise
Stavanger Aftenblad	Velde	Pizzabakeren Hana	Vest Betong
APR Flytting	Sør vest mur og flis	Gosh	Teknisk Multimedia
Andrik Consulting	Håland Asfalt	NorEngros Kjosavik	Kjosavik Buss
Rennesøy Gulv	Vestlye Arkitektur	GSOI AS	Alfa Energi
Renseriet	Reyrr AS	Lars Madland Reiser	Evan-Jones
Fjellberg Bygg	Skjørestad Dexter	Rast Sauna	Kronen Gaard
Sven-Kvia	Sabi Sushi	Dalane Energi	A.I Varmepumper
The Shack	Dørheim VVS	O.J Bygg as	Profil Supply AS
Sparebanken Norge			

Vi takker våre samarbeidspartnere for innsatsen og midlene de legger ned i vårt idrettslag.

12. Grasrotandelen

I 2025 fikk Hana Idrettslag kr 321 332,- fra Grasrotandelen til Norsk Tipping. Dette er en økning på nesten 11% sammenlignet med året før. Dette viser at satsingen inn mot Grasrotandelen har fungert.



13. Klubbhus/anlegg

I 2025 har idrettslaget hatt et stort fokus på det å videreutvikle anlegget vårt. Nå i 2026 er flere prosjekter realisert, og flere er satt i gang.

For å kunne ta best mulig vare på anlegget vårt ble det i 2025 besluttet å ansette en vaktmester. Ole Trolsrud ble ansatt, og bruker i dag tiden sin på å vedlikeholde anlegget samtidig som det utføres nye prosjekter.

I 2025 er følgende prosjekter utført eller startet:

- Utvidelse av ballrom slik at alle lag får eget skap til utstyr
- Bygging av tak over tribune (Står klart i mars 2026)

- Utbedringer på eksisterende tribuner
- Bygging av inngangsparti utenfor kiosk
- Nytt vaskerom i akademibygget
- Nytt utstyrsrom i Hanahallen
- Utbedringer i klubbhus og garderober
- Utbedringer på garasje

I tillegg til gjennomførte prosjekter, ble vi også tildelt kr 1,5 millioner fra Sparebanken Norge og 500.000kr fra Sparebankstiftelsen til «prosjekt klubbhus». Gjennomføringen av et slikt prosjekt krever nøye planlegging. Vi ser likevel for oss at en oppstart av prosjektet kan skje innen rimelig tid.



14. Økonomi

Økonomirapport 2025

Driftsresultatet for 2025 viser et driftsoverskudd på kr. 32.832

Driftsinntektene er kr. 331.271 høyere enn budsjett og driftskostnadene er kr. 298.438 høyere enn budsjett. Dette har gitt et driftsresultat inkludert finansposter på ca. kr 33.000 i overskudd.

Sammenlignet med 2024, har inntekter på egne arrangement, akademi og sponsorinntekter stått for mye av den økte inntekten. Samtidig ser vi en nedgang i inntekter på tilskudd fra diverse gavefond, medlemskontingenter og treningsavgift.

På utgiftssiden ser vi en økning på kr 38.000 fra året før. De største utgiftspostene til idrettslaget er fremdeles lønnsutgifter, strøm, leie av transportmidler, sponsorkostnader, forsikringer og vedlikehold.

På årsmøtet i 2024 ble det redegjort for at underskuddet for 2024 vil legge grunnlag for fremtidig vekst. 2025 bekrefter dette. For første gang på 4 år kan idrettslaget melde om positivt resultat. Vi oppnår et positivt resultat, samtidig som vi har:

- Ansatt ny sportslig leder
- Ansatt vaktmester
- Utført forbedringer på anlegget
- Redusert pris på medlemskontingenter og treningsavgift

Idrettslaget kan se tilbake på 2025 som et positivt år, også rent økonomisk. Nå er det viktig at vi bygger videre.



A-Lag Herrer

A-laget endte til slutt på en 4.plass i 4.divisjon avd.1 i 2025. Dette er den beste tabellplasseringen A-laget har klart på mange år. Likevel føler spillergruppen at de skulle klart å bli nummer 3. Laget hadde en sterk vårsesong, og en høstsesong hvor de gjerne skulle tatt flere poeng.

Laget spiller en offensiv og engasjerende fotball, og har hatt kontinuitet på spillersiden som gjør at relasjonene og samspillet nå sitter enda bedre. Det kunne man se tydelig i 2025. Flere yngre spillere har tatt store steg i løpet av året som var.

A-laget slo ut både Staal Jørpeland fra 3 divisjon og Forus & Gausel i NM kvalifiseringen og tok seg dermed til 1. ordinære rund av cupen. Der møtte de selveste Viking for første gang siden 1993. Det ble en minneverdig kamp og stor dag for klubben. Viking vant til slutt 0-6.

I Rogalandscupen tok laget seg til en kvartfinale hvor de møtte Havdur. Der gikk de på et skuffende tap til tross for divisjonsforskjellen. Rogalandscupen er en turnering Hana ønsker å komme langt i, og laget hadde håpt å ta seg til en finale på Lyse Arena, men lyktes ikke. Forhåpentligvis kommer vi lengre i 2026.

Laget har hatt gode treningsøkter med stort sett kvalitet og god intensitet. I noen perioder har det vært for få spillere på treningene – og laget skulle gjerne klart 3 økter hver uke. Dette ser bedre ut nå.

Spillergruppen er veldig tilfreds med selve treningene og spillestil.

I forhold til det sosiale har A-laget reist på deres årlige utenlandstur og hatt et par lagfester i klubbhuset i året som var.



Kvinnefotball

Damelaget består av 29 registrerte medlemmer i Spond. Oppmøtet varierer på grunn av diverse forhold, så som andre forpliktelser. Laget trener to ganger i uken, én fotballøkt og én sirkeltreningsøkt.

I 2025 gjennomførte laget én sosial samling og spilte en vennskapskamp mot Hana J2011. Laget deltar ikke i seriespill på grunn av uforutsigbart oppmøte, men gjennomfører gjerne treningskamper. Aktiviteten har som hovedmål å skape trivsel og treningsglede.



B-Lag Herrer

Antall spillere: 30 spillere

Antall trenere: 3 trenere

Håkon Teigen, Erlend Teigen og Arnstein Gåsland

Hvordan har treningshverdagen vært?

Treningshverdagen til Hana B-Lag består i all hovedsak av spilløvelser og firkantspill. Vi trener for det meste på tirsdager, og klarer enkelte uker å kjøre på med en torsdagstrening også. Vi har somregel godt oppmøte på tirsdagene, men ser at 2 treninger i uken blir krevende for gruppen. Likevel er fokuset på mosjon og godt samhold.

Hvordan gikk serien i 2025?

Serien startet relativt bra for B-laget. Likevel ble det etter hvert mer krevende. Vi endte sesongen på en 7. plass i 7. divisjon. Nok et kjekt år med fotball. I 2026 går vi for opprykk.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi har etter lange bortekamper samlet oss på klubbhuset for en liten fest. Årets høydepunkt var uten tvil årsfesten sammen med A-laget på Kroen Gaard.

Litt om spillergruppa og trenerne:

B-Laget har holdt seg relativt stabilt på spillerfronten. Vi har i flere år ligget på rundt 30 spillere. Det varierer veldig hvor aktive hver spiller er på trening og kamp. Men likevel opprettholder vi en gruppe med spillere fra 18-40 år. En god gjeng som har spilt på B-laget i mange år.

Trenerne er nå inne på sitt 5 år. Fokuset er ikke å lage verdensmestere, men heller gi alle som ønsker muligheten til å spille fotball på et nøkternt nivå med en kjekk gjeng.



Mandagsgruppen

Antall spillere: 65 spillere

Antall trenere: 2

Quang Minh Ha og Erlend Teigen

Hvordan har treningshverdagen vært?

Mandagsgruppen er i all hovedsak en treningsgruppe for folk som ønsker å bruke fotball som mosjon. Treninger som bare består av kamptrening. Spiller interne kamper på Hana Skole hver mandag og torsdag.

Hvordan gikk serien i 2025?

Mandagsgruppen spiller ikke i serie. Vi ønsker kun å trene.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi spiller fotball sammen. Det er det sosiale i det.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En gruppe med spillere hvor den yngste er 17 år og den eldste nærmer seg 80 år. En veldig kjekk gjeng som ønsker å bruke fotballen som mosjon.

Trenerteamet er blitt byttet ut i ny og ne. Likevel har Quang og Erlend stått som ansvarlige lenge.



Dale Driblers

Antall spillere: 21 spillere

Antall trenere: 1 trener

Hvordan har treningshverdagen vært?

Vi har hatt et flott treningsår med 2 treninger i uka. Spiller i stor grad innendørs på vinteren og ute fra april og ut oktober. Litt vekslende oppmøte, men vi har fått en tilvekst av 4-5 nye spillere utover høsten 2025 som har vært kjærkomment. Er fra 6-16 mann på trening.

Hvordan gikk serien i 2025?

Vi er kun en treningsgruppe og deltar ikke i seriespill/turneringer.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi arrangerer årlig tur til Danmark hvor vi spiller intern turnering. Antall deltakere varierer fra 10 til 16 mann.

Litt om spillergruppa og trenerne:

Spillergruppa består av mosjonister med et aldersspenn fra 35 til 60 år. Fin gjeng med masse godt humør og spille glede.



G2011

- Hvordan har treningshverdagen vært?

Godt oppmøte blant spillere og trenere/hjelpetrenerne. Luksus for guttene som har hatt et veldig bra fotballtilbud med mange treninger og kamper.

- Hvordan gikk det i serien 2025?

Hana 1 på nivå 2 havnet på 2.plass 2 poeng bak Lura 1 som toppet vår tabell.

Hana 2 på nivå 3 plasserte seg midt på tabellen både vår og høst.

Laget spilte også futsal i nivå 1.

- Hvilke turneringer har dere deltatt på?

Vidar ungdomscup før sommeren. Vant finalen i nivå 2.

Vildbjerg cup i Danmark. Vant finalen i nivå 2.

- Hva sosialt har dere gjort sammen?

Samlinger med pizza og konkurranser på Hanahuset før sesongstart, før sommeren og før juleferie.

- Litt om spillergruppa og trenere.

En fin spillergruppe på rundt 23 spillere i 2025 fra nivå 1 til 3. Casper Hebnes kom inn som trener og har vært en viktig ressurs hos oss. God lagmoral, coaching og matchvinnere i både angrep og forsvar. På Vidar cup vinner vi turneringen med en lagoppstilling som normalt ikke ville vunnet en turnering. På Vildbjerg cup har vi modige og flinke straffeskyttere i finalen som går frem og avgjør. 2025 vært et svært godt år for laget. Trenerteamet har sørget for fotballglede, samhold og tilhørighet i laget og alle blir inkludert, uansett nivå

I overgangen fra 2025 til 2026 har vi også fått over en solid gjeng fra Austrått. Troppen teller nå 36 spillere. En god gruppe foreldre stiller på dugnader og støtter opp i ulike roller rundt guttene og hovedtrenerne. Dette er et viktig suksesskriterium for laget.

Håper på en flott 2026-sesong. Heia Hana!



G2012/13

Antall spillere: 28 spillere

Antall trenere: 4 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

En god treningshverdag sammen med en kjekk gjeng. Fokuset er å videreutvikle flinke unge fotballspillere, samtidig som man har et stort fokus på samhold.

Hvordan gikk serien i 2025?

Serien gikk veldig bra.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi deltok på cuper og hadde avslutninger sammen.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En flink og spennende gruppe med spillere som stadig utvikler seg. Vi er også 4 trenere som har hatt jobben i flere år.



G2014

Antall spillere: 14 spiller

Antall trenere: 2 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

En fin treningshverdag med godt oppmøte. Det er en kjekk gjeng som koser seg med fotballen og gir det de har på trening og kamp.

Hvordan gikk serien i 2025?

Blandede resultater, men alltid en iver etter å spille best mulig kombinert med det å ha det kjekt.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi hadde en kjekk juleavslutning på slutten av året.

Litt om spillergruppa og trenerne:

Laget har holdt seg stabilt på spillerfronten, men har slitt med fast trener. Nå ser det ut som 2026 blir et positivt år for G2014, med nye trenere.



G2015

Antall spillere: 22 spillere

Antall trenere: 6 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

Første halvår ble drevet av klubben med treninger på mandager og kamper på onsdager.

Fra sommeren 2025 laget vi nye planer og foreldregruppen tok tilbake initiativet.

Hvordan gikk serien i 2025?

Resultatmessig i serien ble det litt av hvert, men som alltid: you lose some – you win some.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi sparket i gang høstsesongen med en fantastisk tur til Lyngdal-turneringen – en tur som samlet både barn og voksne til gode opplevelser.

Det ble en kjekk helg med gode minner og ikke minst noen spennende resultater.

I tillegg til deltakelser i et par lokale turneringer, arrangerte vi treningsleir på Tonstad for andre året på rad. Pantedugnaden gjorde det mulig å skape nok en minnerik helg for spillerne og for foreldrene som igjen stilte opp med matlaging, treningsprogram, samt stupetrening i Tonstad badet – og ikke minst en uforglemmelig halloweenfest på kvelden.

Litt om spillergruppa og trenerne:

2015-laget har hatt gleden av å samle en flott gjeng på hele 22 spillere som trofast møter opp på treninger to ganger i uken, mandag og onsdag.

I Spond er vi seks voksne som deler ansvaret, men vi er også så heldige å ha mange gode støttespillere rundt laget – både til fest, arrangementer og alt det som skaper det lille ekstra.



G2016

Antall spillere: 18 spillere

Antall trenere: 2 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

God treningshverdag med fokus på å ha det kjekt sammen. Spillerne utvikler seg stadig, og enkelte har tatt steget opp sammen med de eldre.

Hvordan gikk serien i 2025?

Serien gikk fint. Blandede resultater, men vi ser en spillergruppe som koser seg med fotballen, og gleder seg til en ny sesong.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Deltatt på flere cuper, spist lunsjer før trening og avslutning før sommer og jul. Vi var også ballhentere på Sandnes Ulf kamp.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En spillergruppe som har hatt litt nedgang i medlemmer, men ser at det begynner å ta seg opp igjen. Flinke og kompetente trenere.



GJ2017

Antall spillere: 33 spillere

Antall trenere: 9 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

En god treningshverdag med masse blide og flinke barn. Vi trener en gang i uken, og har godt oppmøte på treningene. Jentene skilte seg tidligere ut til å bli et eget lag. Vi ser på dette som positivt for begge grupper og deres utvikling og trivsel.

Hvordan gikk serien i 2025?

Serien gikk bra. Mye spilletid og glede på alle.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Deltatt på cuper og hatt avslutninger.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En stor spillergruppe og mange trenere rundt. Dette er et kull som kan gjøre det godt fremover.



GJ2018

2018-laget (8 år) består av 38 spillere (29 gutter og 9 jenter). Det er en god miks av barn fra både Aspervika og Hana skole.

Det er 8 trenere på laget (6 guttelagtrenere og 2 jentelagstrenere), en lagleder, en dugnadsansvarlig og en som har ansvar for det sosiale. Vi har også en veldig fin foreldregruppe hvor flere har hjulpet til som trenere på kamper/turneringer. Vi har hatt et foreldremøte.

Laget trener en time en gang i uken. Guttene og jentene trener sammen, men deles opp innimellom når det er nok jenter. Det er godt oppmøte på treningene og gjennom 2025 har ungene blitt bedre på å tenke lagspill. På treningene varieres det mtp. differensiering og blanding av spillere uavhengig av kvaliteter/kvalifikasjoner.

I 2025 spilte vi treer-fotball. Vi var med på Grønt Gras, Vår Energi Cup, Sandnesposten Cup og Sandnesgraset. I tillegg spilte vi fire helgeserier og helgevinterserie. På Sandnesposten Cup spilte vi med mix-lag for det var ikke nok påmeldte jentelag. Det fungerte kjempebra.

Mange har spilt fotball fra nest siste året i barnehagen og trengte litt utfordringer utover treer-fotball hvor guttene vant veldig mange kamper. Vinteren 2025 fikk derfor de som ville det, muligheten til å spille i vinterserie med lag som var ett år eldre. På den måten fikk de øvd på femmer-fotball og samtidig brynt seg på bedre motstand.

Noen av de som spilte vinterserie fikk mulighet til å hjelpe 2017 (9 år) i serien for de manglet folk til å stille tre lag. Veldig kjekt.

Vi meldte også på et lag en klasse opp på turnering i Viking-hallen i desember.

Når det gjelder den sosiale biten så fikk noen spillere være maskoter på NM-kamp Hana-Viking. Mange har også vært maskot på Ulf-kamp. Vi har sett Norge-Estland på Hanahuset, med pølsekiosk. Sommeravslutning med pizza og bading i Holmavika. Juleavslutning med nisseklær, pepperkaker og kakao på Hanananen.



GJ2019

Antall spillere: 18 spillere

Antall trenere: 3 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

Vi har hatt en fin treningshverdag, hvor vi for det meste holder oss i ballbingen. Vårt fokus er mye spill og lek.

Hvordan gikk serien i 2025?

Deltok ikke i serie

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi deltok på cuper, og hadde avslutning med laget.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En kjekk spillergruppe og flinke trenere



GJ2020

GJ2020 startet opp i august og er en fin gjeng med spillere fra både Aspervika og Hana. Noen barn har falt fra siden oppstart, men flere har også kommet til. På treningene har vi stort sett vært mellom 15 og 20 spillere. Mesteparten av spillerne er gutter, men vi har fire-fem jenter som kommer, noen mer jevnlig enn andre.

Det er fire trenere på laget, to lagledere og en dugnadsansvarlig. Vi har også en fin foreldregruppe rundt laget som er gode til å hjelpe til når det trengs.

På treningene har det vært fokus på ballkontroll, pasninger, kamp og noe lek som avslutning. I tillegg har trenerne hatt fokus på at spillerne skal lære seg navn og snakke sammen når de spiller. Siste trening før jul hadde vi en liten juleavslutning med pepperkaker, saft og nisseklær.

Laget deltok ikke på noen turneringer i 2025, men er meldt på med to guttelag og ett jentelag til Grønt Gras nå i april 2026. Jentelaget består av jenter fra både 2020 og 2019, og skal derfor spille i 2019-klassen.



J2011

Vårt eldste lag av jenter i ungdomsalderen startet året med ny trener, Thea Årdal, som er tidligere Hana og Klepp Elitespiller, og nåværende KFUM-spiller. Laget begynte i 2025 med 11-er fotball, med en spillertropp på 15 stk. Laget har vært ledet av Ørjan Hetland og Trond Grimsrud i årene før.

Til tross for mye tap i vårsesongen, ble spillerne mer kjent med å spille på stor bane. Laget hadde gode treninger og stort sett en stor treningsgruppe til å begynne med. Thea Ådal med sin erfaring som toppidrett-spiller, lærte jentene mye viktig i form av taktiske valg og prinsipper ved spill på 11-er fotball.

Før sommeren ble det klart at Thea skulle flytte til Oslo for å studere og for å spille for KFUM. Eirik Larsson og Håkon Teigen ledet derfor laget i Vildbjerg Cup i Danmark. Der gjorde laget en veldig god figur, og tok bronse i A-sluttspillet.

Eirik Larsson ledet laget videre inn i høstsesongen, og laget fikk en kjempestart på sesongen hvor de gikk ubeseiret i flere kamper på rad. Det ble noen poengtap på slutten av sesongen som resulterte i en 3.plass i 3 divisjon for J14. Det viktigste for laget sin del er at det har vært sportslig utvikling, både individuelt (spiller for spiller) og som lag.

Etter sesongslutt valgte flere spillere å gi seg, og klubben ble nødt til å se etter samarbeidsløsninger med andre klubber for å opprettholde 11-er lag og gode sportslige rammer for laget. Dette endte med en sammenslåing med Riska J2010. Laget er nå bestående av 17 spillere, som betyr at de er mange på trening og kan fortsette å spille J15 serie og 11-er fotball.

Laget deltok også på futsalturnering i 2025.

I forhold til sosiale anledninger så møttes laget til bowling, quiz og bingo. Det ble også en fin juleavslutning etter sesongslutt.



J2014

- **Hvordan har treningshverdagen vært?**

Stabilt og godt oppmøte. God lagkultur. Varierende motivasjon og innsats.

- **Hvordan gikk det i serien 2025?**

Sportlig gikk det ikke så bra. Stabilt og godt oppmøte. God lagmoral.

- **Hvilke turneringer har dere deltatt på?**

Vinterserien (svakt sportslige resultat), Lyngdalcup (bra sportslig resultat og samlende og sosial opplevelse).

- **Hva sosialt har dere gjort sammen?**

Bowling (sesongkickoff)

Spillermøte med aktiviteter

Kveldsmat

Kino (sesongavslutning)

- **Litt om spillergruppa og trenere.**

Fin og sammensveiset gjeng. Stabilt oppmøte blant trenere, samarbeidet fungerer godt. Foreldre har bidratt ved behov.

Støtteapparatet har en del sosialt utenom fotballen.



J2015/16

Antall spillere: 19 spillere

Antall trenere: 4 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

En god treningshverdag med kjekke jenter. Vi har i vinter trent 2 ganger i uken, med helt greit oppmøte. Vi ser frem til en ny sesong.

Hvordan gikk serien i 2025?

Ikke det beste sportslige resultatet. Men jentene har det gøy sammen, og moralen er god.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Deltatt på cuper, og hatt avslutninger.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En kjekk gruppe med jenter, og flinke trenere.



Akademiet

Medlemsantallet på Akademiet har vært relativt høyt siden det startet opp igjen i april 2024. I starten av 2025 hadde vi rundt 80 medlemmer. Da delte vi gruppene i 3, med en yngste gruppe (født 2019-2017), en mellomste gruppe (født 2016-2014), og en eldste gruppe (født 2013-2012).

Etter sommerferien fikk vi inn flere trenerressurser (som er senior og junior spillere i klubben fra før), som har gjort det mulig å dele inn i enda flere grupper. Utover høsten hadde vi 5-6 grupper hvorav en av gruppene er en ren jentegruppe. Dette har gjort at treningene har blitt bedre, og muligheten til å se og hjelpe enhver spiller har blitt enklere. Det har sørget for mer jevnbyrdighet og mindre nivåforskjeller på hver gruppe.

Medlemmene på akademiet fikk etter sommeren også mulighet til å bestille varmmat fra Nordic Catering. En næringsrik middag hver tirsdag. Vi har serverer uansett brødmat med pålegg, i tillegg til frukt, hver gang vi har akademiet.

Før trening samler vi ungene inn i lokalene hvor de spiser, gjør lekser, ser på tv eller spiller brett/kort spill. Vi trener så en times tid, hvor vi har ulike fokusmomenter på hver trening. Det settes alltid av mye til tid spill/kamp på treningene på akademiet.

Fra høsten av fikk vi inn nye medlemmer fra skoler som er utenfor Hana bydel, det vil si Austrått skole, Iglesmyr skole og Kleivane skole. De blir hentet i felles taxibuss, eller av trenere fra akademiet. Ungene på akademiet har derfor utviklet bekjentskapet til barn som også kommer fra andre skoler enn Hana og Aspervika. På akademiet ønsker vi å utvikle fotballspillere, men også menneskene. Felleskapet på akademiet står derfor sterkt.

Hana Akademiet deltok også på FFO turnering på ØsterHus Arena i mai 2025.

Medlemsantallet på akademiet ligger på nå litt under 90 stk.



J2017 Håndball

Antall spillere: 13 spillere

Antall trenere: 3

Ole Trolsrud, Marita Tornes og Katja Edland Campbell

Hvordan har treningshverdagen vært?

Vi har hatt en god treningshverdag, med treninger i Aspervika gymsal. Vi trener hver onsdag, og har omtrent 100% oppmøte hver gang. Jentene viser stor motivasjon og glede rundt håndballen.

Hvordan gikk serien i 2025?

Vi deltok i miniserie i 2025. Det er et ny oppstartet lag fra høsten 2025, men holder likevel nivået.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi hadde julepynting av klubbhuset i november 2025, hvor vi også spiste god kveldsmat. Samtidig har vi også hatt avslutning på slutten av året.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En kjekk og motivert gjeng med jenter, som trives med håndballen i Hana Idrettslag. Trenerne består av frivillige foreldre.



J2015 Håndball

Antall spillere: 13 spillere

Antall trenere: 2 trenere + 1 lagleder

Ole Trolsrud, Gert Dørheim og Aursen Abdul Nabi

Hvordan har treningshverdagen vært?

Vi er et nyoppstartet lag fra høsten 2025, og har hatt to treninger i uken. Fokuset dette året har vært på rekruttering, og det å bygge opp motivasjon og entusiasme rundt idretten.

Hvordan gikk serien i 2025?

Serien har gått over all forventning, med tanke på at dette er et nyoppstartet lag. Laget har godt oppmøte på kamper.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi har hatt felles loddssalsdugnad med etterfølgende kveldsmat. I tillegg har vi hatt filmkveld på klubbhuset og ettertreningsmat i hallen.

Litt om spillergruppa og trenerne:

Veldig godt oppmøte på både trening og kamp. Jentene er motiverte og trives med håndballen. Trenerne og lagleder består av frivillige foreldre.



J2013 Håndball

Antall spillere: 12 spillere

Antall trenere: 2 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

En kjekk treningshverdag i hallen. Godt oppmøte på trening, og jenter som har det gøy med håndballen.

Hvordan gikk serien i 2025?

Serien gikk bra. Mye glede og godt samhold.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi har deltatt på cuper, har avslutninger og hatt kveldsmat før eller etter trening.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En kjekk spillergruppe med flinke trenere.



J2010 Håndball

Antall spillere: 12 spillere

Antall trenere: 2 trenere

Hvordan har treningshverdagen vært?

En kjekk treningshverdag med fokus på mestring og glede. Dette er en gruppe jenter som virkelig trives med idretten og som stadig møter opp på kamp og trening.

Hvordan gikk serien i 2025?

Serien har så langt gått bra.

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Vi har deltatt på cuper, og hatt avslutninger sammen.

Litt om spillergruppa og trenerne:

En gruppe jenter som har holdt seg stabilt gjennom flere år. Også trenerne har bidratt til å holde oppe laget i mange år.



J2009 Håndball

Spillergruppen består av 17 spillere fra både Austrått og Hana. Det er totalt 6 voksne som følger jentene, 3 stk. som følger opp det sportslige og 2 stk. som tar seg av dugnad, omberamming, sosiale tiltak og alt det andre. Vi er også heldige som har en aktiv foreldregruppe som stiller opp på dugnad, sosiale tiltak og er en fantastisk heiagjeng!

Jentene har nå startet førsteåret på videregående. Fra en skolehverdag i nærområdet med kort reisevei og mye fritid, så er jentene spredt rundt på skoler fra Stavanger til Bryne. Det er en hektisk hverdag og det er mange aktiviteter og interesser som konkurrerer om tiden. Vi startet sesongen med 4 håndballtreninger i uka, men gikk ned til 3 treninger etter nyttår.

24/25 sesongen ble avsluttet med FjordCup i Sandefjord. Her stilte vi med 3 lag, 2 lag i J15 klassen og 1 lag i J16 klassen. Det ble ei helg med masse håndball, og flere av jentene måtte spille på mer enn ett lag for at det skulle gå opp. Det ene J15 laget kom til A-sluttspillet, men tapte den første kampen. Det andre J15 laget gikk helt til finalen i B-sluttspillet og tok en hederlig andreplass. J-16 laget tapte første kampen i B-sluttspillet knepent.

Vi har meldt på 2 lag i 25/26 sesongen, ett i breddeserien og ett i regionserien. Det blir noen flere tap enn seire, men stemningen i gruppa er god og vi har det gøy på trening og kamp! Noen av jentene har fått prøve seg på senior nivå med damelaget til Austrått. Det har gått veldig bra og jentene får mye skryt av de faste spillerne på damelaget.

Til sommeren skal vi delta på Eurofest håndballturnering i Koper, Slovenia. Dette gleder vi oss veldig til, og jentene legger ned en god del dugnadstimer for å gjøre det mulig.

Det er en veldig kjekk gjeng å tilbringe tiden sammen med! Vi gleder oss til alle treninger og kamper, og ser frem til fortsettelsen!



Keepertrening

Antall spillere: 26 keepere

Antall trenere: 2 trenere

Marius Lenart og Bernt Rune Suleskard

Hvordan har treningshverdagen vært?

Positiv gjeng som kommer på trening. Varierer fra 3 til 16 elever som har vært vår max. Vi er for tiden 26 medlemmer og vi øker i antall.

Hvordan gikk serien i 2025?

Vi deltar i serien

Hva sosialt har dere gjort sammen?

Litt om spillergruppa og trenerne:

Deltakere fra flere klubber og nivåer. Vi har 3 deltakere fra SPN 2013 og 2 fra SPN 2011 og 1 fra Ryger, og flere tilhørende lokal klubber i vår region.